

Tips en aandachtspunten tijdens het verblijf

Plotseling uit de vertrouwde omgeving weg, vreemde mensen, land en taal, is voor een kind soms wel even wennen. Te denken valt aan:

Heimwee. Dit kan vooral in de eerste dagen voorkomen (meestal 's nachts of 's avonds).

- Liever niet naar huis laten bellen, wel afleiden en bezighouden.
- Bel of app zelf op de dag van aankomst naar de ouders van het vakantiekind, dat het goed is aangekomen en maak eventueel een afspraak voor een volgende keer.
- Het kan helpen om een heimwee-kalender te maken, waarop het kind de dagen kan aftellen tot de terugreis. Op deze kalender kun je ook enkele activiteiten die je nog gaat ondernemen opnemen (zoals zwemmen of koekjes bakken); dan heeft het kind iets om naar uit te kijken.

Spelen. Niet elk kind kan zichzelf vermaken. Het is soms even uitproberen waar de interesses liggen. Op <https://europakinderhulp.nl/tips> hebben we onder het kopje "uitjes en activiteiten" wat ideeën op een rijtje gezet.

Mobieltjes. Bespreek vooraf met je eigen gezin dat het vakantiekind waarschijnlijk een mobieltje meebrengt.

- Zijn er in het gezin regels over schermtijd, dan gelden die ook voor het vakantiekind. Je kunt natuurlijk ook tijdelijk nieuwe regels maken.
- Bespreek de schermtijd met het vakantiekind en laat het mobieltje inleveren bij het naar bed gaan.
- Kijk goed naar het kind. Als de ouder(s) het kind elke dag blijven bellen/appen en het kind dat moeilijk vindt, maak hen dan duidelijk dat het kind hier heimwee door krijgt en maak een afspraak met hen door een datum/tijdstip af te spreken.
- Blijkt dat het mobielgebruik toch een probleem wordt, bespreek het dan met je contactpersoon.

Negatief gedrag. Dit komt vaak voort uit onzekerheid. Probeer er achter te komen wat het kind wel fijn vindt. Soms duurt dit even. Neem gerust contact op met de contactpersoon voor ondersteuning.

Jaloezie. Dit kan zowel bij het vakantiekind zijn, maar ook bij de eigen kinderen (plotseling je speelgoed en ouders moeten delen).

Privacy. Om misverstanden te voorkomen houden de vakantieouders de badkamer- en wc-deur gesloten.

Luizen. Voor sommige kinderen behoort hoofdluis tot de normale verschijnselen. Houdt daarom de hoofdharen goed in de gaten of plan voor het hele gezin een luizenkam-dag.

Alcohol. Bij het drinken van alcohol even kijken naar de reactie van het kind, in verband met eventuele nare ervaringen in de thuissituatie.

Bagage in- en uitpakken. Om misverstanden over eigendommen te voorkomen, raden wij aan de bagage samen met het kind uit te pakken, en later ook weer samen in te pakken.

Bedplassen. Optie is om (de eerste dagen) een beschermer op het matras te leggen.

Slapen. Veel kinderen zijn gewend om laat naar bed te gaan. Het tijdstip van naar bed gaan bepalen de vakantieouders. Soms kan een kind het eng vinden om alleen in een kamertje te liggen, soms zijn ze er heel blij mee. Voor het vakantiekind, maar ook voor eigen kinderen, is het vaak fijn om een eigen plekje te hebben.

Zwemmen. Veel kinderen hebben geen zwemdiploma!

Fietsen. Veel kinderen zijn niet gewend om te fietsen!

Social media. Hierop mogen geen foto's geplaatst worden van het vakantiekind. Dit geldt ook voor WhatsApp.

Kleding. Geef geen nieuwe garderobe mee naar huis, dat schept verwachtingen. Tweedehands kleding meegeven is prima.

Eten. Als een kind weinig lust, kan het een oplossing zijn om het kind mee te nemen naar de supermarkt en het daar te laten kiezen. Maak er vooral geen probleem van.

Huisregels. Zijn er huisregels, dan deze ook graag voor het vakantiekind laten gelden. Het vakantiekind krijgt dan echt het gevoel dat het er bij hoort. Laat ze dus ook meehelpen met tafeldekken, opruimen, enz. als je eigen kinderen dit ook gewend zijn. Het vakantiekind mag natuurlijk ook terechtgewezen worden op iets wat hij of zij niet mag doen.

Geld. Soms krijgt het kind geld mee om iets van te kopen.

Cadeaus. Geef geen dure cadeaus mee naar huis. Dat schept verwachtingen en kan voor scheve gezichten zorgen bij thuiskomst.

Fotoboekje. Het is heel waardevol om een (dag)boekje met foto's mee te geven.

Dankbaarheid. Verwacht geen woorden, maar lees het in de ogen.

Afscheid. Alle meegebrachte kleding gaat weer in de koffer, ook als dit te klein of kapot is. Kijk de zakken van het jasje en de rugzak even na om misverstanden te voorkomen. Bij de vertrekplaats zien de vakantiekinden elkaar weer. Soms zijn ze heel emotioneel en willen ze niet weg, soms vergeten ze te zwaaien als ze in de bus zitten en zijn ze al bezig om foto's te laten zien aan hun reisgenootjes... Maar weet: het zaadje is geplant.